

# liste des informations

## à connaître avant le grand départ



### AVANT

- Ai-je bien une licence compétition ? Si oui, j'ai fait compléter un formulaire à mon médecin et à mes parents (donné par Christophe) et je l'ai renvoyé à l'adresse indiquée en haut du document.
- Je viens la veille préparer mon cheval et tout le matériel dont j'aurai besoin, voici donc deux listes pour vous aider:

#### POUR LE CAVALIER

- pantalon blanc
- veste de concours (dressage)
- chaussures et chaps ou bottes PROPRES
- une tenue de rechange style jogging
- cheveux attachés pour les filles
- ma licence
- ma fiche médicale
- mon gilet de cross
- mon porte-dossard
- ma bombe
- ma cravache
- mes éperons
- insecticide, crème solaire ou anorak et gants selon météo
- à boire et à manger (éviter coca, chips, sucreries...autant de sucres rapides qui peuvent te réserver de mauvaises surprises)

- pense aux fruits secs, pains complets, fromage, fruits et de l'eau. Si tu n'as pas faim pendant le concours ce n'est pas grave, tu mangeras sûrement à la fin des épreuves (ça s'appelle le TRAC)

#### POUR LE CHEVAL

- un tapis blanc (dressage)
- un tapis de couleur
- la selle
- le filet
- les protections
- les quatre cotons et bandes de repos
- la bande de queue
- le licol et la longe
- une couverture (selon météo)
- la malette de pansage
- des élastiques (nattage)
- de l'insecticide pour cheval (selon météo)

- Ensuite, je dois savoir avec qui je fais le voyage à l'aller et au retour, je fais compléter à mes parents le formulaire joint et je le remets au chauffeur, je n'oublie pas de remercier mon taxi et je rends le même service à la prochaine occasion.

### PENDANT LA COMPET'

- Je m'occupe de mon cheval dès la descente du camion
- Je l'attache avec le licol entièrement mis (risque que le cheval s'énuque)
- Je range mes protections et autres affaires DANS le camion, pas devant le cheval qui risque de tout salir ou endommager.
- J'enroule mes bandes tout de suite, je fais le pansage, je m'assure que mon cheval a une couverture s'il fait froid ou pluie ...
- Je suis présent, à l'heure pour les reconnaissances.
- Je visite les lieux, je m'informe sur les panneaux d'affichage ou au secrétariat (vers la buvette en général)
- Je fais preuve d'un esprit sportif, je ne critique pas les autres cavaliers, je ne fais pas de remarques désobligeantes.
- J'aide les autres si besoin, je ne suis pas agressif, même si je me sens nerveux.
- J'abreuve régulièrement mon cheval.
- Au moment de la remise des prix, j'applaudis tout le monde.
- Au départ, on enlève toutes les saletés autour du camion, on enlève les crotins le foin qui reste.

### APRES LA COMPET'

- Je suis encore responsable de mon cheval, même s'il est tard et que je suis fatigué.
- Je range les affaires, je reprends mes affaires sales pour les laver, je lave aussi ce que j'ai emprunté au club et je rapporte le matériel rapidement.
- Si j'ai gagné (ce que je vous souhaite!!!), je paye mon verre!!!
- La coupe revient au cavalier mais la plaque revient au club, pour être fixée sur la porte du boxe.

**A TOUS, BONNE SAISON ET BIENVENUE AUX NOUVEAUX QUI NOUS REJOINDRONT...**